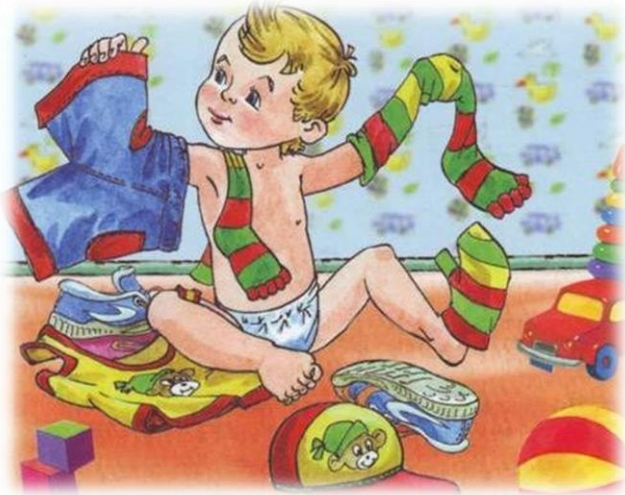


Консультация для родителей «Я САМ»

Сегодня мне хотелось бы поговорить о «самостоятельности» малышей. Весь уход и заботы полностью лежат на взрослых: одеть, умыть, покормить, помыть, убрать... Всё это занимает много времени и терпения. Но, приходит время и малыш, отталкивая руки взрослых, заявляет: «Я сам!».



Многим «мамочкам», экономя время и терпение, удобнее выполнить эти обязанности самим, игнорируя желание малыша, а зря... Маленьким исследователям окружающего мира куда интереснее заниматься «взрослыми делами», нежели сидеть на стульчике или перебирать наскучившие игрушки.

Более того, смело заявляю о том, что никакие супер развивающие игрушки не заменят интерес и практику к развитию умственной и физической деятельности, как обыденные бытовые домашние дела.

Во-первых, даже самое обычное: уборка игрушек, одевание, мытьё рук развивает у малыша координацию движений, мелкую моторику. Желание малыша помочь взрослым (пусть и после такой помощи придётся убирать за чадом) развивает трудолюбие, аккуратность!

Понаблюдав за ребёнком, посмотрите, сколько гордости и счастья в его глазах после самостоятельной проделанной работы! Ведь он добился успеха сам (или почти сам), помыв за собой тарелку, сложив одежду, или помог маме подмести полы. Ведь Вы, взрослые, испытываете неимоверное удовольствие от того, что вы сделали дома или на работе, от результата и объёма, проделанного труда (разобрались в шкафу со старыми вещами, навели порядок в доме, или выполнили успешно отчёт на работе, или покорили коллег, начальство своим успехом или идеей, помогли кому-то). Ведь согласитесь, нас посещают очень приятные ощущения и мы вдохновляемся на новые дела и свершения! Всё тоже самое происходит и с малышами. *Только различает нас с ними опыт и время.*

Я Вас очень прошу, даже настаиваю на том, чтобы Вы Уважаемые Родители, дали это время вашим любимым детям! Конечно, нужно запастись огромным терпением для того, чтобы ваше «дитя» научилось всему тому, чему и Вас когда-то учили Ваши родители.



Смотря на успехи своих детей и многих моих подопечных, убеждаюсь, что это того стоит!

Ведь для родителей нет ничего дороже счастья, здоровья, успехов и свершений, достижений своих детей! Гордость переполняет нас! Ведь это и наши заслуги.

Итак, самостоятельность совершенствует координацию движений, воспитывает трудолюбие, настойчивость. Сам кушает, одевается и раздевается, натягивает колготы, обувается, хотя и путает правую и левую туфлю или ботинок. Хочет поливать сам цветы, кормить рыбок, активно помогает в уборке. Хочу отметить, что со временем ребенок будет сам проявлять инициативу и будет делать не только то, что хочет, но и то, что надо и обязательно с гордостью скажет: **«Я сам!»**.

И хочу поделиться несколькими добрыми советами:

- Поддерживайте желание ребенка в проявлении самостоятельности!
- Пусть ваш ребёнок (помощник) принимает участие в сервировке стола к обеду или ужину, а после помогает убирать.
- Привлекайте малыша к выполнению домашних дел, чтобы потом не сетовать на лень и нежелание помогать (об этом мы говорили выше).
- Дети очень любят животных. Поддерживайте в них эти чувства! Расскажите им о том, что и животным нужен уход и забота, что обязательно нужно мыть руки с мылом после контакта с ними. И не допускать детей к больным животным!
- Необходимо сделать так, чтобы в доме всегда было своё место для каждой вещи. Это поможет малышу поддерживать порядок и дисциплину.
- Научите ребёнка самостоятельно снимать расшнурованные ботинки и остальную одежду, выворачивать ее на лицевую сторону.
- Чтобы ребёнок самостоятельно играл, подберите для него игрушки, побуждающие к действию: пирамиды, матрешки, мозаики, сейчас очень большой выбор конструкторов.

И в завершении хочу сказать: ни в коем случае не ругайте ваше чадо за неудачи, а уж тем более не наказываете его.

Хвалите и поощряйте самостоятельность и желание вашего ребенка.



Удачи Вам!